

Gesù ha pagato con la sua vita, perché le ingiustizie che tu hai subito potessero avere una conseguenza giusta.

Dio è dispiaciuto di quello che hai passato e oltre il perdono ti offre la guarigione dell'anima, che sicuramente parte anche, dal perdono che concedi agli altri.

Perdonare è anche una richiesta di Dio per noi perché sa che ci fa bene.

**"Quante volte perdonerò mio fratello se pecca contro di me? Fino a sette volte?"  
E Gesù a lui: "Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette." Matteo 18:22**

## SE HAI CAPITO, PREGA E PERDONA LE PERSONE CHE TI HANNO FERITO

*Caro Dio, anche se mi hanno fatto male voglio perdonare, perché tu me lo chiedi per il mio bene.*

*Guarisci il mio cuore da tutte le ferite ricevute e aiutami ad andare avanti con te. Amen.*



I: 800 500 715  
CH: 0848 737 737



info@vitareale.org  
www.vitareale.com

## CONTATTACI:



la-svolta.org/fede

## UN FILM PER TE!

Visita il sito o scansiona il codice QR. Potrai vedere gratuitamente direttamente a casa tua un bellissimo film sulla vita di Gesù.

VITA REALE



# IL PERDONO



Perdono, un'unica parola che ne racchiude molte altre; forse la prima di queste che viene in mente è libertà.

Si perché chi perdona è più libero di continuare con maggior leggerezza la propria vita.

Molte volte infatti il "non perdono" implica il fatto di imprigionare nel nostro cuore colui che ci ha fatto del male, e così facendo si innescano varie conseguenze negative per noi, il solo pensiero del torto subito continuerà a torturarci per anni e a rovinare i nostri giorni, togliendoci la gioia, perdendo fiducia negli altri e facendoci diventare più freddi e soli.

In poche parole il "non perdono" ci fa stare peggio e ci danneggia forse molto di più di tutto il resto.

Lo so che non è facile ma è importante perdonare, in primis per te!

*Non ricordate più le cose passate, non considerate più le cose antiche: Ecco, io sto per fare una cosa nuova; essa sta per germogliare; non la riconoscerete? Sì, io aprirò una strada nel deserto, farò scorrere dei fiumi nella steppa. Isaia 43:18*

## Il Perdono

*Aiuto per perdonare ...  
ricevi prima il tuo perdono*

La chiave per aiutarci a perdonare ci viene direttamente dall'alto.

**QUESTA NON È UNA TEORIA STRANA,  
MA È UNA SEMPLICE VERITÀ.**

Se tu per prima vieni perdonato e ricevi senza meriti un grande perdono, sicuramente ti sarà più facile perdonare gli altri per torti anche grandi e sicuramente per quelli minori.

*A te è stato perdonato molto di PIÙ.  
a te è stato perdonato tutto!*

Pensa un attimo e prova a visualizzare Gesù, quel giorno che morì alla croce. Lo sai perché era lì?

Gesù, il figlio di Dio era lì anche per te! Perché Dio ti ama immensamente!

Ogni tuo peccato, ogni tuo errore, sono stati caricati su di lui in quel momento, affinché tu potessi ricevere il perdono di tutti i tuoi peccati che ti separavano da Dio. Gesù che non aveva fatto niente e aveva vissuto una vita in obbedienza perfetta al Padre Celeste è morto, così che non dovessi pagare tu per i tuoi errori passati, presenti e futuri. La punizione che tu meritavi l'ha presa lui.

Tu puoi essere riconciliato con Dio Padre perché Gesù ti ha liberato dalle tue colpe e ti ha perdonato. L'unica cosa che devi fare è credere nel suo sacrificio e ringraziarlo, dandogli posto nella tua vita come amico e Salvatore.

*Se lo desideri, puoi parlare direttamente con Lui ...*

*"Caro Dio, ti ringrazio perché hai mandato sulla terra Gesù a morire per i miei peccati, ti chiedo perdono per tutti i miei errori e ti ringrazio perché attraverso Gesù posso ricevere la grazia e posso essere riconciliato con te. Grazie Gesù per quello che hai fatto alla croce, grazie del tuo sacrificio e della tua amicizia, accompagnami ogni giorno della mia vita."*